



PALS-REFRESHER-KURS AMERICAN HEART ASSOCIATION

Wichtige Infos - 1/3

Liebe/r Kursteilnehmer/in,

Wir freuen uns sehr, Sie im Refresher-Kurs der American Heart Association begrüßen zu dürfen. Nachfolgend erhalten Sie wichtige Informationen zu Ihrem Seminar.

Wann und wo findet der Kurs statt?

Der Kurs findet von **08:30 - ca. 17:30** statt. Den genauen Veranstaltungsort inkl. Anfahrtsmöglichkeiten sehen Sie auf den nächsten Seiten.

Bitte erscheinen Sie pünktlich, da es für Nachzügler schwierig ist, in den Kurs einzusteigen. Von jedem Teilnehmer wird erwartet, dass er den gesamten Kurs besucht und sich daran beteiligt.

Wie können Sie sich vorbereiten?

Der PALS-Kurs soll die Fertigkeiten festigen, die Sie als Teamkoordinator und als Teammitglied eines Reanimationsteams innerhalb und außerhalb des Krankenhauses benötigen, um Herz-Kreislauf-Stillstände bei Kindern zu vermeiden und adäquat zu behandeln. Da im PALS-Kurs umfangreicher Stoff in kurzer Zeit behandelt wird und dieser mit vielen praktischen Inhalten gefüllt ist, sollten Sie sich vor Kursbeginn im Selbststudium vorbereiten.



PALS-REFRESHER-KURS AMERICAN HEART ASSOCIATION

Wichtige Infos - 2/3

Was haben Sie von uns bekommen?

1. Selbsteinstufungstest-Link
2. Das PALS-Schulungshandbuch sollte Ihnen bereits vorliegen
3. Highlights der Guidelines 2020 als PDF
4. Weitere Online-Ressourcen und Infomaterialien

Wie bereiten Sie sich optimal vor?

1. Lesen Sie das Schulungshandbuch **ca. 2-3 Wochen vorher** aufmerksam durch und verinnerlichen Sie die Inhalte. Gewisse medizinische Grundlagen und Zusammenhänge sowie pharmakologische Kenntnisse werden im Kurs vorausgesetzt. Machen Sie sich vertraut mit den **Grundlagen der EKG-Auswertung**.
2. **Bitte bearbeiten Sie den verpflichtenden Online-Selbsteinstufungstest inkl. der Video-Lektionen.** Diese Lektionen sorgen dafür, dass alle Teilnehmer möglichst auf dem selben Level sind und mehr Zeit für praktisches Üben ist.

Was sollten Sie anziehen und mitbringen?

Bringen Sie Ihr *PALS-Schulungshandbuch* immer mit in den Kurs. Sie dürfen Ihre Unterlagen jederzeit benutzen - auch während der Prüfungen! **Bitte tragen Sie im Unterricht bequeme Kleidung.** Bei den praktischen Übungen müssen Sie zum Teil im Knien arbeiten und lange stehen. Wenn Sie körperliche Beschwerden haben, informieren Sie bitte einen der Instruktoren.



PALS-REFRESHER-KURS AMERICAN HEART ASSOCIATION

Wichtige Infos - 3/3

Welche Voraussetzungen bestehen für das AHA-Zertifikat?

1. Sie erhalten in jedem Fall nach vollständiger Teilnahme ein PULS-Teilnahmezertifikat.
2. Das offiziell gültige Zertifikat zum PALS-Provider erhalten Sie nach erfolgreich durchgeführter praktischer Bewertung als Teamkoordinator und bestandener schriftlicher Abschlussprüfung am Ende des Kurses. **Die Mindestbestehensgrenze sind 84% richtige Antworten.**
3. Dieses Zertifikat ist für 2 Jahre gültig.

Für Ärzte: was ist für die CME-Punkte wichtig?

Bitte bringen Sie Ihren Fortbildungs-Barcode mit - gerne können Sie den Code digital oder auf der Fobi-App Ihrer LÄK mitbringen.

Was erwartet Sie in unseren Räumlichkeiten?

1. Bringen Sie Ihr **Smartphone oder Ihr Tablet gerne mit**. Sie können es jederzeit an der Handy-Ladestation laden.
2. Wir bitten Sie, weder im Schulungszentrum noch direkt davor zu rauchen.

Wir freuen uns darauf, Sie am Kurstag persönlich begrüßen zu dürfen! Falls Sie noch Fragen zum Kurs haben, dürfen Sie uns gerne persönlich kontaktieren.



PALS-REFRESHER-KURS AMERICAN HEART ASSOCIATION

ANFAHRT & LAGEPLAN

Veranstaltungsort:

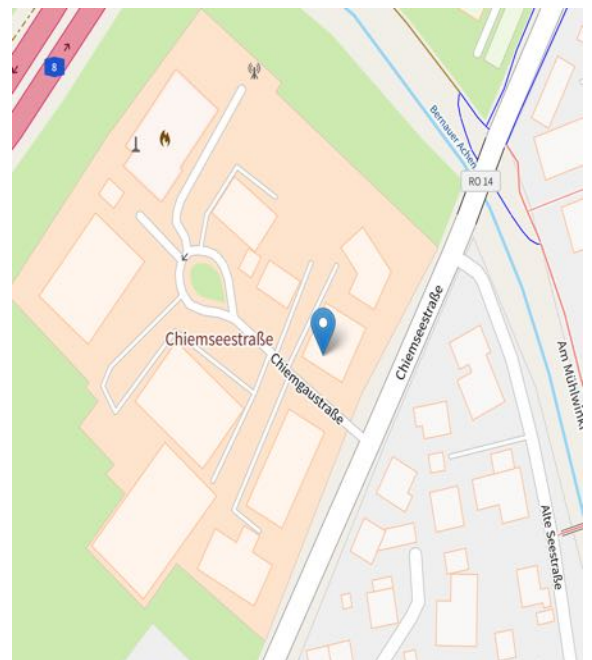
Chiemgaustr. 2 - 83233 Bernau am Chiemsee

MIT DEM PKW:

- Autobahn A8 München/Salzburg
- Ausfahrt Felden (107), Richtung Bernau
- Ziel: Kurz nach Aldi/DM, rechts bei der Feuerwehr

MIT DER BAHN:

- Mit dem Zug „BRB“ München - Salzburg
- Haltestelle Bernau am Chiemsee
- Fußweg ca. 7 Minuten (500m) Richtung Chiemsee



In der Straße vor dem Trainingszentrum - weitere Restaurants, Einkaufs- und Parkmöglichkeiten Richtung See oder Ortsmitte ca. 5 Minuten zu Fuß

ANFAHRT



PALS-REFRESHER-KURS AMERICAN HEART ASSOCIATION

08:30 - 17:30

08:30 Begrüßung und Einführung, Kursablauf und Ziele

1. BLOCK: PERFORMANCE & BLS

- High Performance Team, CRM, Teamdynamik, CPR Coach
- BLS beim Kind inkl. AED

Kaffeepause

2. BLOCK: BLS, AIRWAY, EZ-IO

- BLS beim Säugling
- Strukturierter Ansatz, ABCDE, Beurteilung von Kindern
- Wdh. Atemwegsmanagement, i.o.-Punktion (optional)

Mittagspause

3. BLOCK: FALLSZENARIEN

- Pädiatrische Fallszenarien

Kaffeepause

4. BLOCK: TESTS

- Praktische Prüfung als Teamkoordinator & Gruppe
- Schriftliche Multiple-Choice-Prüfung

ca. 17:30 - KURSABSCHLUSS

- Nachbesprechung der Ergebnisse
- Austeilen der Teilnehmer- / AHA-Zertifikate
- Evaluation und Feedback
- Abschließende Klärung von Fragen
- Freies Üben / Skilltraining

PROGRAMM