

### REANIMATION - BASISMASSNAHMEN

Kind reagiert nicht?  
Kind ist schlaff, schreit nicht?  
Keine normale Atmung?

Kind  
vorsichtig  
stimulieren

Experten ?  
Kinder-Notarzt  
Baby-NEF

5 initiale Beatmungen

Hilfe holen  
112

Immer noch keine  
Reaktion?

Wiederbelebung beginnen  
15 Kompressionen  
2 Beatmungen



MUSSTER

**Atmung prüfen**

- Sehen - hören - fühlen
- Nicht länger als 10 Sekunden
- Im Zweifel keine normale Atmung!

**Atemweg freimachen:**

- Kind auf den Rücken drehen
- Kopf leicht nach hinten neigen, Kinnspitze nach vorne; ggf. Esmarch
- Handtuch unter die Schultern

**INFO-BOX KINDER:**

- Herzkreislaufstillstand bei Kindern eher sekundär als Folge eines Atemversagens und Sauerstoffmangels
- Selten aus kardialen Gründen

**Sauerstoffversorgung hat oberste Priorität, Beatmungen sind unverzichtbar!**

**Ein Notruf hat untergeordnete Bedeutung und kann/sollte erst nach Sauerstoffgabe erfolgen.  
Eine Reanimation nach Erwachsenen-BLS ist besser als keine Reanimation!**

**Empfehlungen AHA vs. ERC:**

- AHA seit 2010: keine initialen Beatmungen mehr → Vereinfachung und Vereinheitlichung mit Erwachsenen-CPR. Pulskontrolle alle 2 Minuten (CAB-Sequenz).
- ERC: 5 initiale Beatmungen und eine Pulskontrolle vor Beginn der CPR (ABC-Sequenz).
- **Einhelfer-Methode:** Die AHA empfiehlt ein 30:2-Verhältnis, die ERC für Fachpersonal das 15:2-Verhältnis.